

22.03.2014 - Far og mor og mig - og alle de andre

Glad og forblændet så han på sit nye fund. Havde vel næppe troet, det var muligt at forelske sig så voldsomt og stærkt, knapt to måneder efter, at han og moderen til hans to børn, Oliver på fire og Sarah på seks år, besluttede sig til at gå fra hinanden og blive skilt.

De havde været enige om, at det efterhånden ikke gik mere, at de var vokset fra hinanden, skændtes for meget, tærede på hinandens kræfter, og at de kort sagt ville noget helt forskelligt med deres liv.

De var også enige om, at Oliver og Sarah skulle bo lige meget hos dem begge en uge ad gangen, og at de af hensyn til børnene skulle blive boende i nærheden af hinanden.

Nu var der så oven i købet hændt det ufatteligt dejlige, at han havde mødt den skønneste, smukkeste og dejligste kvinde og forelsket sig i hende. Og forelskelsen var tilmed gengældt.

Så voldsomt glad var han, at han måtte dele sin fornøjelse og glæde herover og vise alverden, at det nu var de to, der hørte sammen. Ja, så forelskede var de og sikre på, at de begge nu endelig havde fundet den eneste anden, at de om få uger ville flytte sammen i hendes lejlighed. Med hendes tre børn, som boede hos deres mor henholdsvis syv- syv, ni-fem, fire- ni og med overlapninger, så den midterste især kunne have alene tid med sin far eller mor, og sådan at den ældste af og til kunne være lidt i fred for den yngste, som kunne være meget opmærksomhedskrævende og som følge heraf lagde meget beslag på far eller mor.

Oliver og Sarahs far - forelsket og helt klar til familiesammenføring - bad mig fortælle noget om, hvordan jeg mener, at han og hans kæreste kunne få børnene til lettest og bedst at blive præsenteret for den nye, hendes børn og det sted, de fremover skulle bo halvdelen af tiden.

Så når jeg skal forsøge at give skilsmissebørnene stemme, også når det drejer sig om mors og fars nye kærester, tænker jeg jo og ved også, at alting bliver anderledes, når mor og far går fra hinanden og beslutter sig for at blive skilt.

Hele denne omstillingsproces kræver stort arbejde, energi og god plads til at rumme tanker, følelser og reaktioner.

Børnene skal omstille sig til mange nye livsvilkår, når mor og far ikke er sammen mere.

Måske med nye hjem, skole, institution, nye kammerater, savnet af far eller mor, og pendling mellem to hjem - alt imens de stadig skal lære nyt, lave lektier og være gode kammerater og passe deres hverdag.

Som far og mor - nye forelskelser til trods - er det derfor vigtigt at huske, at det ikke er børnene, der er forelsket op til begge ører, at det sjældent er dem, der har bedt

om at blive skilt, og at de heller aldrig har tippet om at få en ny stedforælder eller stedsøskende.

Dette betyder ikke, at mange børn ikke også kan komme til at opleve det som noget godt, og som en bonus i hverdagen at få en ekstra voksen, som med tiden måske kan komme til at blive en betydningsfuld voksen, ligesom mange børn også synes, det er berigende med en større familie, nye søskende og måske et par ekstra bonusbedster oven i købet.

Men ting tager tid, og ting skal have sin tid og den tid, der skal til. Tid til at finde fodfæste efter mors og fars skilsmisse og tid til at forsøge at finde sig til rette med alt det nye.

Derfor kan det være meget overraskende for børn, hvis de oveni den proces også skal vænne sig til en ny mulig stedmor, stedfar og stedsøskende.

Så forelskelsen til trods, kære far. Glæd dig blot, men hold din glæde over din nye kæreste for dig selv en rum tid endnu, før du introducerer dine børn for hende og hendes børn. Og selv om du synes sikker på, at det skal være jer to for altid, så brug tiden til at blive helt sikker, før du involverer dine børn. Jo flere brud, et barn oplever, jo større konsekvenser kan det have for barnets tillid og evne til at danne relationer og knytte sig til andre.

Selv om din kæreste er så sød, og hun og du brænder for, at børnene skal møde hende, så overvej, om du ikke nok har tid til at vente.

Når - og hvis - tiden så viser sig at være inde, skal du forberede dine børn i rigtig god tid og meget gradvist. Børnene skal have god tid til at lære de nye mennesker at kende, og du kan ikke forvente, at barnet straks knytter sig til de nye medlemmer af familien.

Men på sigt kan både fortrolighed og venskab måske opbygges til glæde for jer alle.